

# ASC 09 Dortmund

## Leitlinien der Trainerarbeit

### Fußballjugend



# Inhalte

- ✓ Wofür steht der Jugendfußball des ASC 09 ?
- ✓ Grundsätze für Trainer
- ✓ Verhaltensregeln
- ✓ Kommunikationsregeln
- ✓ Konzeptionelle Ausrichtung
- ✓ Training
- ✓ wesentliche Trainingsinhalte



**Leitlinien Trainerarbeit ASC 09 Fußballjugend**

# Wofür steht der Jugendfußball des ASC 09 ?

- ✓ Fairplay
- ✓ Respekt
- ✓ Ehrlichkeit
- ✓ Tradition
- ✓ Zuverlässigkeit
- ✓ Gewaltlosigkeit
- ✓ Gleichbehandlung



**Leitlinien Trainerarbeit ASC 09 Fußballjugend**

# Grundsätze für Jugendtrainer des ASC 09

- ✓ Jeder Trainer ist Repräsentant und Botschafter des Vereins!
- ✓ Jeder Trainer ist ein Vorbild!
- ✓ Trainer und Spieler sind immer ein Team!
- ✓ Wir gewinnen und verlieren gemeinsam!
- ✓ Wir spielen modernen und attraktiven Fußball!



**Leitlinien Trainerarbeit ASC 09 Fußballjugend**

# Verhaltensregeln

- ✓ Wir gehen verantwortungsbewusst mit den uns anvertrauten Spielern um
- ✓ Wir distanzieren uns von emotionalem und körperlichem Missbrauch und jeglicher Gewalt
- ✓ Wir verzichten während des Trainings- und Spielbetriebs auf Alkohol, Tabak und Drogen



# Verhaltensregeln

- ✓ Wir gehen sorgsam mit Trainingsmaterial um
- ✓ Wir achten auf Sauberkeit in der Kabine und auf dem Platz
- ✓ Wir akzeptieren die Schiedsrichterentscheidungen bedingungslos
- ✓ Wir halten uns an die Fußballregeln und die DFB-Richtlinien



# Kommunikationsregeln

- ✓ Wir sprechen mit angemessenem Ton und achten auf unsere Wortwahl (intern & extern)
- ✓ Wir sprechen altersgerecht
- ✓ Wir loben viel, verstärken positiv und kritisieren konstruktiv
- ✓ Wir sprechen miteinander und nicht übereinander



# Konzeptionelle Ausrichtung

## Leistungsprinzip

- ✓ neu : ab F-Jugend
- ✓ 1. Mannschaft: die stärksten Spieler der relevanten Jahrgänge
- ✓ 2. Mannschaft: Perspektivteam / verstärkter Jungjahrgang
- ✓ weitere Mannschaften: Breitensport, gemischte Jahrgänge
- ✓ die Entwicklung jedes Spielers ist zu berücksichtigen
- ✓ Durchlässigkeit zwischen den Mannschaften



**Leitlinien Trainerarbeit ASC 09 Fußballjugend**

# Konzeptionelle Ausrichtung

## Leistungsprinzip

- ✓ permanente Kommunikation zwischen den Trainern
- ✓ Einteilung der Mannschaften ausschließlich durch die Trainer im Dialog und in Abstimmung mit der sportlichen Leitung
- ✓ kein Stimmrecht der Eltern



# Training

Jedes Training :

- wird dem Alter entsprechend vorbereitet
- hat einen Schwerpunkt (Passspiel, Torabschluss, Spielformen etc.)
- beginnt immer pünktlich mit einer gemeinsamen Begrüßung
- endet immer mit einer gemeinsamen Verabschiedung



**Leitlinien Trainerarbeit ASC 09 Fußballjugend**

# wesentliche Trainingsinhalte

- ✓ der Ball steht immer im Mittelpunkt
- ✓ Schulung der Ballannahme / - mitnahme
- ✓ die Beidfüßigkeit wird permanent geschult
- ✓ viele Spielformen auf engem Raum (Ballkontakte, Zweikämpfe)
- ✓ alles aus der Bewegung und mit Tempo
- ✓ Koordinationsübungen
- ✓ Spielen im Raum / Verschieben
- ✓ Aufbauspiel



**Leitlinien Trainerarbeit ASC 09 Fußballjugend**