

## Liebes ASC 09-Handballtrainerteam,

hier – wie angekündigt – die aktuellen Informationen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der ASC 09-Handballabteilung auf Basis der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen des Landes NRW in der ab 11. Mai gültigen Fassung: [https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/2020-05-08\\_fassung\\_coronaschvo\\_ab\\_11.05.2020\\_lesefassung\\_final\\_0.pdf](https://www.land.nrw/sites/default/files/asset/document/2020-05-08_fassung_coronaschvo_ab_11.05.2020_lesefassung_final_0.pdf)

Vorab der Hinweis, dass wir mit unseren internen Maßnahmen zum Teil über das hinausgehen, was das Land NRW an Beschränkungen und Schutzmaßnahmen vorgibt. Ausdrücklich begrüßen wir, dass auch die Stadt Dortmund und der StadtSportBund Dortmund auf Sorgfalt statt auf Tempo setzen und die Sportanlagen erst wieder öffnen werden, wenn ein zwischen allen Beteiligten abgestimmtes Konzept zum Trainingsbetrieb vorliegt.

<https://www.ssb-do.de/startseite/service/news?id=19862>

**Folgendes haben wir im Vorstand der ASC 09-Handballabteilung vereinbart:**

### Hallentraining

Eine Wiederaufnahme des Hallentrainings beim ASC 09 (unter strengen Auflagen!) wird es **frühestens am 2. Juni**, dem Dienstag nach Pfingsten, geben. Dieses Zieldatum ermöglicht es den Beteiligten zum einen, ein schlüssiges Umsetzungskonzept zu erarbeiten. Zum anderen können wir auf diese Weise beobachten, wie sich nach den Lockerungen, die am 4. bzw. am 11. Mai in Kraft getreten sind, das Infektionsgeschehen entwickelt.

### Outdoor-Training

Trainingsaktivitäten der ASC 09-Handballabteilung unter freiem Himmel, also auf öffentlichen oder privaten Sportanlagen und im öffentlichen Raum, **sind ab Mittwoch, 13. Mai, wieder möglich**. Dabei gelten folgende Regeln:

- 01) Der Vorstand der Handball-Abteilung wird über jede Trainingseinheit mit mindestens einem Tag Vorlauf informiert – und zwar über Mannschaft, Trainer/Betreuer, Ort und Zeit. Die Information geht per E-Mail oder WhatsApp an Frank Fligge (1. Vorsitzender) und Michael Rieke (Jugendkoordinator).
- 02) Alle Vorgaben der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen des Landes NRW in der ab 11. Mai gültigen Fassung (s.o.) werden befolgt – also u.a.
  - 1,5 m Mindestabstand → dieser Abstand ist in JEDER Trainingssituation einzuhalten! Beim Lauftraining ist zwischen den einzelnen Personen ein Abstand von mindestens 5 m einzuhalten!
  - kein Körperkontakt!
- 03) Jede/r teilnehmende Sportler\*in bekommt vom Übungsleiter vor der ersten Trainingseinheit einen Ausdruck der Hygienetipps der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ausgehändigt (s. nachfolgender Link):

[https://www.bzga.de/fileadmin/user\\_upload/corona/200306\\_BZgA\\_Atemwegsinfektion-Hygiene\\_schuetzt\\_DE.pdf](https://www.bzga.de/fileadmin/user_upload/corona/200306_BZgA_Atemwegsinfektion-Hygiene_schuetzt_DE.pdf)

- 04) Alle Teilnehmenden verzichten auf Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale: Händeschütteln, Umarmen, Abklatschen, Getto-Faust etc.
- 05) HotSpots wie der Phoenix-See, der Westfalen- und der Rombergpark sind zu meiden.
- 06) Die maximale Größe einer Trainingsgruppe beträgt inkl. Übungsleiter 10 Personen. Für den Fall, dass mehr Personen zum Training kommen, ist eine zweite Gruppe zu eröffnen und eine Betreuungsperson zu benennen, die innerhalb dieser Gruppe die Einhaltung der Vorgaben gewährleistet. Zwischen beiden Gruppen ist – sowohl beim Lauftraining als auch bei Aufwärm-/Dehn-/Kraftübungen – ein so deutlicher Abstand einzuhalten, dass sie jederzeit als zwei Gruppen zu erkennen sind.
- 07) Gemeinsame Trainingseinheiten von zwei oder mehr Mannschaften und die Bildung gemischter Trainingsgruppen sind verboten. Jede/r Spieler\*in trainiert ausschließlich mit der Mannschaft, zu dessen Kader er/sie originär gehört.
- 08) Da wir als Verein bei Outdoor-Trainingseinheiten nicht gewährleisten können, dass alle Teilnehmenden ihre Hände und ihren Ball desinfizieren, sind Partnerübungen mit Ball nicht zulässig. Erlaubt sind Einzelübungen, bei denen jede/r Spieler\*in ausschließlich mit dem eigenen Ball/Sportgerät agiert.
- 09) Bitte verzichtet auf Fahrgemeinschaften und Eltern-Kinder-Sammeltaxis.
- 10) Dieser Mail hängt eine Blanko-Teilnehmerliste an. **Die Liste wird bei jeder Trainingseinheit ausgefüllt.** Die Abfrage, ob eine/r der Teilnehmenden in den zurückliegenden 14 Tagen Kontakt zu einer an COVID-19 erkrankten Person hatte oder selbst typische Symptome zeigt, ist **vor jedem Training obligatorisch.** Beantwortet ein/e Spieler\*in **eine der beiden Fragen mit „Ja“** beantwortet, wird die gesamte Gruppe sofort aufgelöst. Die Teilnehmenden fahren nach Hause; der/die Trainer\*in informiert unverzüglich den Vorstand.
- 11) Nach jeder Trainingseinheit sendet der/die Trainer\*in ein Foto der ausgefüllten Teilnehmerliste per E-Mail oder WhatsApp an Frank Fligge (1. Vorsitzender) und Michael Rieke (Jugendkoordinator). Die Trainer bewahren die Listen auf, um ggf. Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- 12) Übungsleiter/Betreuer und Aktive, die älter als 60 Jahre sind oder unter einer chronischen Erkrankung/Vorerkrankung (Lungenerkrankung/Herz-Kreislauf-Erkrankung/Krebspatienten) leiden, **dürfen zu ihrem eigenen Schutz nicht an den Übungseinheiten teilnehmen.** Weitere Infos:  
<https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-chronisch-krank-Menschen-Coronavirus.pdf>

## Grundsätzliches

- 01) Alle vorgenannten Maßnahmen gelten bis auf Weiteres und können aufgrund von Änderungen in der Verordnung des Landes NRW bzw. aufgrund von Vereinbarungen mit der Stadt, dem SSB und den Fachverbänden jederzeit angepasst werden.
- 02) Wenn andere Menschen euch trainieren sehen, wissen sie nicht, dass es sich um die Trainingsgruppe eines Sportvereins handelt, die nicht unter das Ansammlungsverbot fällt. Werdet ihr von Dritten angesprochen, bleibt bitte freundlich und erklärt, dass sich die Gruppe unter Einhaltung der Vorschriften legitimerweise trifft.
- 03) Denkt daran, dass Ihr den ASC 09 repräsentiert und verhaltet euch bitte jederzeit der Situation angemessen.
- 04) Euch als Trainer bitten wir, die Zeit zu nutzen, um dem Vorstand bis Mittwoch, 20. Mai, einen Plan vorzulegen, wann und in welchem Umfang ihr mit euren Mannschaften wieder ins Training einsteigen möchtet. Stand jetzt gehen wir davon aus, dass die Trainingszeiten bis zum Beginn der Sommerferien unverändert bleiben. Angesichts der Gesamtsituation sind grundlegende Änderungen am Trainingsplan bis zu den Ferien nicht möglich.

Bis bald und bitte bleibt gesund.

Frank Fligge  
ASC 09 Dortmund e.V.  
Abteilungsleiter Handball