



# Zusammenfassung

## Regeln und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes Basketball - Halle

(ASC 09 Dortmund)

Stand: 30.05.2020

Liebe Basketballer\*innen des ASC 09 Dortmund, liebe Coaches, nachdem ihr das ausführliche Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes gelesen habt, erhaltet ihr hier noch einmal die wichtigsten Eckdaten zum Wiedereinstieg ab Mittwoch, 03.06.2020:

Diese besprechen wir zusätzlich am **Montag, 01.06.2020 – 18.00 Uhr** in einer Videokonferenz bei Jitsi Meet. Dieser tretet bitte unter diesem Link bei:

**Jitsi-Meet-Videokonferenz:** <https://meet.jit.si/ASC-Coach-Meeting>

## Zusammenfassung

### Dokumentation zur Nachverfolgung evtl. Infektionsketten

- 01) **Anmeldung** jeder Trainingseinheit 1 Tag vorher an: [asc-training@bockelbrink.de](mailto:asc-training@bockelbrink.de).
- 02) unterschriebene **Teilnehmer\*innenliste** bzw. **Einverständniserklärung** der Eltern bei unter 18jährigen für jede Trainingseinheit nach dem Training an: [asc-training@bockelbrink.de](mailto:asc-training@bockelbrink.de).
- 03) einmalig unterschriebene Einverständniserklärung der Coaches zum Konzept „Wiederaufnahme Training Halle“ vor erstem Training einmalig an: [asc-training@bockelbrink.de](mailto:asc-training@bockelbrink.de)
- 04) einmalig unterschriebene Kenntnisnahme der Spieler\*innen / des Teams zum Konzept „Wiederaufnahme Training Halle“ vor erstem Training einmalig an: [asc-training@bockelbrink.de](mailto:asc-training@bockelbrink.de)
- 05) ALLE Originale sind vom Coach bis auf Weiteres gewissenhaft zu verwahren!

### Grundsätze zum Training in der Halle

- 01) immer Mindestabstand von 2 Metern zwischen den Personen
- 02) kein Wettkampfbetrieb
- 03) kontaktloser Basketball
- 04) niemand hat Krankheitssymptome
- 05) keine Umkleide-, Dusch-, Gemeinschaftsraumen => in Sportkleidung zum Training
- 06) Keine Zuschauer – Menschenansammlung vermeiden
- 07) Toiletten unter Abstandsregeln nutzbar
- 08) Desinfektions- und Hygieneregeln beachten
- 09) evtl. Informationsschilder nutzen

## Trainingsdurchführung

- 01) Mindestabstand 2 Meter zu jeder Zeit und alles ohne Körperkontakt
- 02) freiwillige Teilnahme aller Beteiligten am Training
- 03) maximale Gruppengröße in Turnhalle / Drittelhalle: 13 Personen inkl. Coach  
in Doppeldrittel mit einem Team : 18 Personen inkl. Coach  
Dreifachsporthalle mit einem Team: 20 Personen inkl. Coach  
In Sporthallen sind die Trennwände IMMER herunterzufahren, sobald ein weiteres Team oder ein weiterer Verein die Halle nutzt!
- 04) Die Sportler\*innen in Trainingskleidung zum Training => kein Umziehen
- 05) Zugang und Ausgang immer mit Mund-Nasen-Schutz, nur eigentliches Training ohne MNS
- 06) keine Begrüßungs- und Verabschiedungsrituale
- 07) festgelegte Abläufe:
  - 1) Treffen/Abholen unter Mindestabstand VOR der Halle durch Coach
  - 2) Zugang zur Halle des gesamten Teams – bei Verspätung kein Zugang zur Halle
  - 3) Desinfektion der Hände durch Coach
  - 4) Ablage der Sportaschen etc. unter Einhaltung der Abstandsregeln
  - 5) Teilnehmer\*innen-Listen ausfüllen lassen
  - 6) Desinfektion der zu nutzenden Bälle durch Coach
  - 7) Trainingsbetrieb unter Abstandsregeln (Stufe 3 des 5-Stufen-Plans des DBB)
  - 8) Trainingspausen / Trinkpausen unter Einhaltung der Abstandsregeln
  - 9) pünktliches Ende des Trainings
  - 10) Desinfektion der Hände durch Coach
  - 11) Desinfektion der genutzten Bälle durch Coach
  - 12) Verlassen des Hallengebäudes mit gesamten Team unter Einhaltung der Abstandsregeln – Gegenverkehr vermeiden!

## Umsetzung des Konzeptes

- 1) Der Coach ist für die Umsetzung des Konzeptes während des Trainings verantwortlich! Bei Nichteinhaltung sind Coaches berechtigt und verpflichtet umgehend Spieler\*innen vom Trainingsbetrieb auszuschließen und der Halle zu verweisen. Bei Minderjährigen Info an die Eltern (Anruf)!
- 2) Die Coaches sind Ansprechpartner\*innen für die Sportler\*innen und stehen im stetigen Austausch mit dem Abteilungsvorstand.

Alle vorgenannten Maßnahmen gelten bis auf Weiteres und können sich – je nach Verordnung – ändern.

Vielen, vielen Dank für eure Mitarbeit und Unterstützung!  
Viel Spaß beim Basketball!