

Sommertrainingsplan 2020 vom 29.06.2020 bis 26.07.2020

ab 27.07.2020 wieder Training in den regulären Trainingseinheiten

Es gelten weiterhin die Vorgaben aus dem Hygienekonzept für das Hallentraining mit Ergänzungen vom 24.06.2020!

Sporthalle Gymnasium an der Schweizer Allee - **MONTAGS**

Zeit	Drittel 1	Drittel 2	Drittel 3
18 - 20	U14w/U12w Lene/Paula/Stina	U14w/U12w Lene/Paula/Stina	U14m Silke
20 - 22	Damen 2/3 Gabi	Damen 2/3 / Herren 1 Gabi / Christian / Jens	Herren 1 Christian/Jens

Sporthalle Gymnasium an der Schweizer Allee - **MITTWOCHS**

Zeit	Drittel 1	Drittel 2	Drittel 3
18 - 20	Damen 2/3 Gabi	U14w/U12w Lene/Paula	U18m David/Janette Kann auch montags
20 - 22	Damen 1 Mehdi	Damen 1 / Herren 1 Mehdi / Christian/Jens	Herren 1 Christian/Jens