

Die nächsten Termine:

- Samstag, **13.11.**, 9.30 bis 11 Uhr: männlich D/C/B - Rückraum und Torhüter (Anmeldung bis 10.11.)
- Samstag, **27.11.**, 9.30 bis 11 Uhr: weiblich B/männlich B - Außen und Torhüter (Anmeldung bis 24.11.)
- Samstag, **11.12.**, 9.30 bis 11 Uhr: weiblich C/männlich C/männlich D - Außen und Torhüter (Anmeldung bis 8.12.)

Die Anmeldung für das Fördertraining mit Angabe der Position erfolgt durch die Spieler*innen selbst per E-Mail (marc.koehnke@t-online.de) oder WhatsApp (0151-21051509) bei Marc Köhnke (Abmeldungen analog) und nur in Ausnahmefällen durch die Mannschaftstrainer*innen. Die Teilnehmer der mD-Jugend meldet das Trainerteam.

Liebe ASC 09-Talente, liebe Eltern,

neben dem regulären Trainings- und Spielbetrieb unserer Mannschaften hat während der Corona-Lockdowns auch unser internes Stützpunkttraining zur individuellen Talentförderung pausieren müssen. Jetzt sind wir soweit, dass wir – beginnend am 13. November – auch damit wieder loslegen können.



Mit Marc Köhnke, vor Corona Trainer unserer weiblichen A-Jugend, haben wir einen erfahrenen und konzeptstarken Trainer für die Gesamtkoordination gewinnen können. Marc wird auch selbst einmal im Monat als Leiter der Übungseinheiten zur Verfügung stehen.

Die wichtigsten Infos:

- Zielgruppe: A-, B- und C-Jugend. Da wir aktuell keine wA und mA gemeldet haben, konzentriert sich das Angebot 2021/22 auf die wC/wB und mC/mB sowie auf einzelne Spieler der mD
- Zusammensetzung der Trainingsgruppen: Altersklassen-/Geschlechter-übergreifend
- Rhythmus: 14-tägig samstags von 9.30 bis 11 Uhr in der Sph. Aplerbeck 1
- Inhaltliche Schwerpunkte:
 - Außenspieler (inkl. Torwarttraining) – mind. 6 Teilnehmer*innen + TW
 - Rückraum/Kreis (inkl. Torwarttraining) – mind. 8 Teilnehmer*innen + TW
 - Deckungsarbeit (inkl. Torwarttraining) – mind. 8 Teilnehmer*innen + TW
 - Tempohandball (alle Positionen / ohne TW) – mind. 8 Teilnehmer*innen
 - Torwarttraining – mind. 2 Teilnehmer*innen

Organisation:

- Termine, Inhalte, Zielgruppe werden frühzeitig über die Mannschaftstrainer*innen kommuniziert.
- Mannschaftstrainer*innen und verantwortliche Trainer*in für das Fördertraining stimmen sich regelmäßig, mindestens jedoch zweimonatlich über Inhalte und Schwerpunkte ab.
- Für das Fördertraining gelten die oben genannten Mindestteilnehmerzahlen; bei Nichterreichen erfolgt die Absage der Maßnahme.

Wir freuen uns, euch zusätzlich zu den Einheiten mit euren Mannschaften eine weitere Möglichkeit anbieten zu können, ganz gezielt an euren Potenzialen zu arbeiten.